

**Ensemble contre la précarité  
deux Associations, un but commun :  
l'aide alimentaire.**

### **Tables du Rhône**

Depuis 2006 « Partager au lieu de gaspiller pour répondre à une précarité de longue durée ».

#### **La mission**

- Récolte *quotidienne* des invendus et des surplus alimentaires auprès des grandes surfaces et maraîchers locaux, et récolte périodique auprès du grand public.
- Redistribution *hebdomadaire* à des particuliers et à des familles dans le besoin et reconnus par les services sociaux, ainsi qu'à des œuvres humanitaires.
  - ⇒ A Monthey, près de 300 personnes par semaine reçoivent cette aide bienvenue.

### **Les Colis du Cœur du District de Monthey**

Depuis 1994, « Apporter un coup de pouce momentané et ponctuel aux familles confrontées à des difficultés diverses ».

#### **La mission**

- Récolte périodique de denrées alimentaires non périssables auprès du grand public.
- Aide discrète et personnalisée quatre fois par année à toute personne en situation de précarité qui fait appel aux Colis du Cœur.
  - ⇒ Dans le District de Monthey, près de 65 colis sont distribués mensuellement et contribuent à aider 180 personnes dont 85 enfants.

Plus de 350 bénévoles provenant du Chablais valaisan et vaudois et de l'ensemble du Valais, s'activent régulièrement pour servir les bénéficiaires des deux associations à but non lucratif.