



LE PELERIN

PAROISSE PROTESTANTE DE MONTHEY

La cohérence :
un défi quotidien

Témoignages inspirants
de Montheysans

Vivre sa foi protestante
au quotidien



©Déclic_Photographies

SEMESTRIEL - N° 1 - 2025

WWW.MONTHEY.EREV.CH



Église réformée
évangélique du Valais
Evangelisch-reformierte
Kirche des Wallis
Paroisse protestante
de Monthey

D'abord la joie

Mon père, pasteur, me répétait : « Agnès, de ton lever à ton coucher, donne toute ton énergie à vivre et partager la joie, la simplicité et la miséricorde. Il n'y aura alors pas de place pour autre chose. »

C'était paradoxal, mon père ayant eu une vie semée d'épreuves. Combien de fois l'ai-je vu être torturé par la peur, la tristesse et la colère ! Et malgré tout, il n'en démordait pas, comme si l'espérance était au-delà de toute espérance. « La cohérence », tel est le thème qui m'a été proposé pour cet éditio. Mon père l'était-il ?

Il est question en effet de congruence entre le vécu, le ressenti, les paroles et les actes. En tant que chrétiens, notre modèle est Jésus lui-même, lui qui incarnait pleinement sa relation à son Père, par la puissance de l'Esprit Saint.

« Comment donc [...] pouvoir prétendre à être cohérents en tant que croyants ? »

« ... sans cesse à revenir à la joie. »

Comment donc au cœur de la réalité de notre condition humaine, avec nos doutes, nos révoltes, nos blessures, pouvoir prétendre à être cohérents en tant que croyants ? Ne passons-nous pas beaucoup de temps chaque jour à manquer la cible ?

« Réjouissez-vous dans le Seigneur en tout temps ; je le répète, réjouissez-vous. » (Philippiens 4, 4) Paul insiste, depuis sa prison. La dureté de nos vies peut nous éloigner de la source, encourageons-nous donc mutuellement et sans cesse à revenir à la joie. C'est elle qui unifie nos vies, c'est elle qui fait de nous des témoins cohérents de l'Evangile.



Agnès Thuégaz

Ecouter, accompagner et partager la Vie ! Chercheuse de Dieu, marcheuse infatigable sur les chemins d'humanité, assoiffée d'authenticité et de sens, Agnès Thuégaz se réjouit de la prochaine rencontre avec vous !

Agnès Thuégaz

Remettre ses circuits en cohérence

Chaque fois qu'elle reçoit son amie de longue date, l'espace conjugal est envahi. Le duo féminin accapare le foyer et je deviens au mieux l'étranger, au pire l'intrus toléré.

Je m'y suis préparé. J'ai déployé toutes mes ressources de prévenance et d'attention pour bien recevoir l'amie durant une semaine entière. Alors quand ma compagne me reproche d'avoir été désagréable, la critique est profondément injuste. Ne pas répondre à ce genre de coups de griffes ; c'est ainsi que j'évite, d'habitude, une salve d'attaques additionnelles apportant leur lot de frustrations supplémentaires.

Mais là, c'en est TROP ! Je suis outré. Je m'enferme de longues minutes dans ma bulle. Je me laisse le temps de chercher comment exprimer la mesure de l'offense et l'injustice éprouvées. Puis je me lance. Et comme le veut notre système de fonctionnement relationnel, la vindicte première est complétée d'une nouvelle accusation : je serai également « égoïste ». Cette fois, la coupe déborde. Pourtant, je le savais. Je connais par cœur le scénario, je savais que je ne serais pas entendu et qu'une injustice seconde viendrait se surajouter à la première. Mais rien n'y fait, ma révolte gronde !

« J'implore la justice,
pas de justice ».

Job 19.7

« Heureux ceux qui
ont fin et soif de
justice, car ils seront
rassasiés ».

Matthieu 5.6

Il est temps de reprendre de la hauteur, de maîtriser l'afflux des émotions les plus sombres. Mes expériences de vie ont inscrit cette pensée dans mon esprit : Je n'ai de pouvoir que sur moi-même, je ne peux rien attendre de l'autre. Le seul changement que je puisse attendre est celui qui résulte de ma propre conduite. De même, dans les rapports humains, réclamer justice est un parcours épuisant et le plus souvent, l'issue est décevante. La seule justice qui puisse me rassasier est celle que je produirai moi-même ; celle que j'exercerai, selon ma conscience.

Remettre mes circuits en cohérence ! Pour l'instant, j'adopte l'attitude civilisée des situations de crise : distante, plutôt froide, mais courtoise. « Pardonne-nous... comme nous pardonnons aussi... » OK, OK, notre Père, mais j'ai besoin d'un peu de temps. Quelques heures, ou quelques jours, pour digérer l'offense.



Olivier Mouthon

est médiateur indépendant,
président de l'Assemblée de
Paroisse de Monthey et vice-
président du synode de
l'EREV.

www.entr-actes.ch

Olivier Mouthon

Charles Niklaus, Photographe

En 40 ans, j'ai eu l'occasion de réaliser des milliers de photos, et j'ai décidé de vous en proposer une pour chacun des trois thèmes suivants : Instagram, portrait et montage.



©Déclic_Photographies

Instagram - Une scène urbaine classique

Cette image, issue d'un voyage à Biella en Italie, a été particulièrement appréciée sur Instagram. Elle capture une scène urbaine nocturne dynamique, un kiosque de presse traditionnel à l'avant-plan et une grande roue illuminée en arrière-plan.

J'ai cherché à créer une image équilibrée où le regard se pose d'abord sur le kiosque, avant d'être guidé vers la grande roue qui apporte une modernité et de la profondeur à la scène. **Ce qui m'a particulièrement intéressé ici, c'est la dualité entre tradition et modernité** : d'un côté, le kiosque représente le commerce urbain classique, de l'autre, la grande roue incarne le divertissement contemporain.

Le pèlerin



©Déclic_Photographies

Charles Niklaus

Ma passion pour la photographie m'accompagne depuis mon plus jeune âge. J'ai commencé un apprentissage en photographie à 17 ans, puis j'ai exercé en tant que photographe durant mon service militaire. Par la suite, j'ai poursuivi mes études dans ce domaine avant d'ouvrir, en 1991, mon magasin Déclic Photographies à Monthey, à 24 ans.

Déclic photographies

Nous mettons à votre disposition un large choix de matériel photographique, d'accessoires et d'équipements d'occasion, ainsi qu'un service de développement numérique et argentique en couleur et en noir & blanc.

Mon savoir-faire de photographe y occupe une place essentielle, et nous avons à cœur de transmettre notre passion en formant des apprentis.

Pour ceux qui souhaitent approfondir leur pratique, nous proposons également des cours de photographie accessibles à tous les niveaux.

www.clicphoto.ch

Un métier qui fait sens

Le portrait – L'âme d'un regard

Le portrait est ma spécialité, et mon travail dans ce domaine a été récompensé à plusieurs reprises lors de concours internationaux.

Sur cette image j'ai voulu capturer une tension visuelle forte en mettant en scène un couple dos à dos. Le regard perçant du personnage masculin, dirigé vers l'objectif, instaure un contact immédiat, tandis que la femme, tournée à l'opposé, semble plongée dans une réflexion ou un détachement volontaire. L'éclairage pour moi joue ici un rôle essentiel : avec un mélange de tons bleus et violets qui enveloppe les sujets, créant une ambiance théâtrale. Cette différence, tant dans la lumière que dans la posture des modèles, **raconte une histoire qui peut évoquer le lien invisible qui les unit.**



@Délia_Photographies



@Délia_Photographies

Le montage – L'image réinventée

Aujourd'hui, avec l'essor de l'intelligence artificielle (IA), le monde de la photographie suit la même tendance et n'est pas épargnée. Cette composition illustre cette évolution : à l'exception des deux personnages que j'ai photographiés, tout le reste est irréel. Ce travail témoigne de mon plaisir à créer des paysages imaginaires.

Cette composition digitale est une approche presque cinématographique, deux hommes à gauche, un bateau délabré à droite, une énorme lune dans le ciel qui ajoute la touche surréaliste et apocalyptique. Mais au-delà de l'esthétique, c'est l'histoire que raconte cette image : **pourquoi ces hommes se tiennent-ils là, au milieu d'un désert ?** La présence des bateaux abandonnés en plein désert renforce l'idée de changement climatique, de catastrophe passée ou d'un monde en transformation, un voyage, une survie, ou même une civilisation disparue.

La cohérence en perspective

L'étymologie latine de ce nom *cohaerentia* signifie : connexion, adhésion. Il est issu du verbe *cohaerere* dont le sens est: être attaché ensemble, être lié. Le décor est ainsi planté.

Un substantif très difficile à mettre en pratique dans le monde qui est le nôtre. L'impression qui se dégage en regardant comment fonctionne notre monde d'aujourd'hui et les réalités qui l'entourent nous pousse à affirmer tacitement : mais quel manque de cohérence. Il devient de plus en plus compliqué d'être cohérent. Pour réussir cette cohérence dans ce que nous faisons ou vivons, il convient de tenir compte de différents paramètres : le contexte, le temps...

Dans cette réflexion, je vais beaucoup plus m'appesantir sur la cohérence dans la pratique de la foi, réalité que j'expérimente au quotidien. Je suis conscient que ma manière de vivre la foi n'est pas figée. Elle est plutôt dynamique.

**« Je suis conscient
que ma manière
de vivre la foi
n'est pas figée. »**

Elle fait souvent appel à pas mal de réalités pour s'exprimer. Cependant, dans une société sécularisée, l'expression de la foi est compliqué à tenir dans une parfaite cohérence. L'extériorité de la foi et son intériorité semblent parfois difficile à tenir ensemble. Ce n'est pas l'apôtre Paul qui va me contredire, lui qui affirme au chapitre 7 verset 19 : « Le bien que je veux, je ne le fais pas et le mal que je ne veux pas, je le fais ».

Il arrive parfois qu'on éprouve le besoin de vivre les béatitudes, mais le milieu du travail dans lequel on passe le gros de sa journée et le cadre ne le permettent pas. Comment affirmer sa foi et faire fi de sa dimension pratique ? Nos églises ne sont pas en reste dans le domaine de l'incohérence. Il arrive même que les incohérences poussent le chrétien à rejeter son semblable alors que l'amour et l'accueil inconditionnel doivent demeurer au cœur de son testament.

J'ose penser que, la cohérence doit être au cœur de la démarche chrétienne. Tout doit se tenir. Je reste modestement convaincu que ce n'est pas toujours évident d'être cohérent. Et pourtant Dieu nous y invite. Pour nous chrétiens c'est un idéal vers lequel nous devons tendre.



Robert Zamaradi

est Pasteur généraliste dans
la paroisse de Monthey.

Robert Zamaradi

Trouver un sens à sa vie

Je suis convaincue que toute personne a des ressources en elle, souvent bien enfouies, parfois méconnues et insoupçonnées.

Sur le chemin de l'accompagnement, nous rejoignons la personne là où elle en est, puis ensemble nous cherchons à mettre en lumière ses propres ressources afin d'y puiser une énergie, comme un élan vers la vie. Ce regard intérieur stimule une quête de sens et renvoie à une question existentielle: « Qui suis-je ? »

Lorsque l'humain traverse une profonde souffrance, il arrive souvent qu'il aspire à s'ouvrir à une spiritualité. La spiritualité est une réponse à cette quête existentielle.

Lors de nos partages, les personnes déposent le manque de liens comme une réalité douloureuse qui conduit à la perte du sens profond de la vie.

**« Sous tout visage
humain, il y a le
visage de Dieu. »**

Maurice Zundel



Fiorella Bürki

est accompagnante spirituelle
(aumônière) de l'Hôpital du
Valais sur le site de Malévoz.

Et si nous devenions l'accompagnant d'autrui?

Prenons le temps de tendre une oreille attentive, de poser un regard bienveillant et de prononcer une parole aimante pour se permettre d'exister mutuellement.

La vie prend sens aussitôt qu'il y a un partage authentique. Etre là silencieusement dans une présence habitée ; lui redonner le goût, la force, la confiance de faire un pas et puis un autre, sans pour autant faire le chemin à sa place.

Et si cela se prête, témoigner de ce qui fait sens pour nous.

En simple compagnon d'humanité.

Fiorella Bürki



©www.jardiland.com

Promesse du temps à venir

Le temps du Carnaval s'efface, laissant place à celui du Carême. Après l'exubérance et l'abondance, voici venu le moment du recueillement et de l'attente, l'espace silencieux entre ces deux pôles.

L'Éternel demande au prophète Jérémie : « La parole de l'Éternel me fut adressée, en ces mots : Que vois-tu, Jérémie ? Je répondis : Je vois une branche d'amandier. » (Jr 1.11-12). Dans sa langue d'origine, l'hébreu, la fleur d'amandier se dit littéralement « le veilleur ».

C'est elle qui, la première, annonce la promesse du printemps à venir. Elle sort avant les feuilles de l'arbre et même avant le reste de la création. C'est elle qui veille sur la nature. Ainsi, entre ces moments, il y a l'attente. Le temps nécessaire pour que les fruits poussent et mûrissent.

Le pèlerin



Si j'étais une fleur, je serais une fleur d'amandier, discrète mais attentive, veillant sur les autres qui se préparent à éclore. Certes en avance, elle sort au cœur de l'hiver et quand le moment viendra, elle se transforme en fruit, permettant aux autres fleurs de s'épanouir à leur tour.

Océane Pittet



©www.corinedefarme.fr

« La vie est une suite de fins et de recommencements.

Aucune fin, aussi dure soit-elle, ne doit nous abattre car de cette fin, va jaillir un nouveau commencement. »

Jürgen Moltmann

La patience est cet état d'esprit qui nous incite à endurer une situation délicate qui n'attend qu'à être renouvelée. Une invitation à la patience, cette vertu qui nous apprend à traverser les épreuves en gardant confiance en ce qui vient.

Pâques se rapproche à grands pas et avec elle la certitude que les jours se rallongent, que la terre va reprendre vie et le printemps refleurir. La fleur d'amandier est le symbole d'un réveil, d'abord fragile comme un pétale de fleur, puis robuste comme une amande : un nouveau commencement, plus solide, plus ferme.

Et si, comme la fleur d'amandier, nous devenions des « veilleurs » en attendant que les fruits mûrissent ? Car, après tout, même les meilleurs fruits ont besoin de temps pour passer de « vertes » à « bien mûres » !

Océane Pittet



©www.fr.wikipedia.org

Des repas solidaires

Erika, qu'est-ce qui te motive à t'engager aux repas communautaires ?

C'est une oeuvre oecuménique qui me tient à coeur car je trouve qu'elle est nécessaire et utile qu'elle répond à une demande et à des besoins. Elle touche un public large, sans distinction sociale.

« Utile » c'est à dire ?

Pour moi, c'est une question de sens. Je remarque les retours reconnaissants de personnes qui participent aux repas. Je discerne plusieurs bénéfices : le partage, le fait de pouvoir se retrouver régulièrement entre amis et se sentir entouré ou encore le fait que pour certains, c'est leur sortie de la semaine, voire l'un des rares bons repas qu'ils consomment.

Je suis toujours surprise de l'attente suscitée par les repas communautaires. D'une semaine à l'autre ou durant les vacances scolaires, les participants aux repas se réjouissent par avance de se retrouver. Et en même temps, chaque semaine, il y a toujours de nouvelles personnes qui se joignent à nous. Actuellement, on est à chaque repas environ une centaine de personnes, sans compter les bénévoles.

D'ailleurs, j'aimerais surtout remercier les cuisiniers et les bénévoles pour leur engagement ! Sans eux, les rencontres et les repas des mardis ne seraient pas possibles.



Erika Tesaro

est vice-présidente de l'association oecuménique *Le Relais* de Monthey.



Les repas communautaires

ont lieu le mardi à midi
durant la période scolaire

Lieu : en Biolle

Av. de l'Europe 42, Monthey

Prix du repas : CHF 7 ou 10.--

En même temps, n'est-ce pas ton ancien métier ?

C'est vrai, avant je travaillais dans l'hôtellerie, du côté des personnes qui avaient les moyens d'aller au restaurant. Mais là, je m'engage plutôt du côté des personnes qui ont moins de moyens financiers, pour qui la vie n'est pas toujours facile.

Pourquoi t'engages-tu dans ce bénévolat ?

J'aime le contact et le partage avec les gens, les personnes ont besoin de parler, d'être reconnues et appelées par leur prénom. Ces petits signes apportent des sourires, signes de reconnaissance. J'estime que si quelqu'un veut s'engager dans du bénévolat, il faut que ce service fasse sens pour soi-même et sens pour la société. Au final, tu donnes autant que tu reçois... cela va dans les deux sens.

Propos recueillis par Philippe Cavin

6 événements à venir dans votre paroisse



Église réformée
évangélique du Valais
Evangelisch-reformierte
Kirche des Wallis

Paroisse protestante
de Monthey

16 au 21 avril

Célébrer Pâques à la paroisse

Dans le cadre de la semaine sainte, la paroisse organise une série de rencontres pour célébrer la montée vers Pâques.

Du mercredi au dimanche.

9 mai

Repas de soutien

Un repas de soutien en faveur de la paroisse autour du thème de l'Amérique du Sud.

Infos suivront.

17 mai

Soirée autour de l'inclusivité

À l'occasion de la journée contre l'homophobie, nous organisons un chemin de Thomas. Expérimenter la Parole de Dieu de manière dynamique à partir des 5 sens.

7 au 11 juillet

Centre aéré avec le GOAR

Les centres aérés offrent aux enfants une semaine d'activités variées et enrichissantes durant les vacances scolaires. Ces journées permettent de se faire des amis et de vivre de belles expériences.

Inscriptions : monthey@erev.ch

Infos suivront.

4 au 8 août

Centre aéré paroissial

14 septembre

Fête cantonale de l'EREV

Une grande journée de festivités cantonale se tiendra dans la paroisse du Haut-Lac. Toutes les paroisses s'y retrouveront.

Infos suivront.

« La vérité scientifique a pour signe la cohérence et l'efficacité.

La vérité poétique a pour signe la beauté »

Aimé Césaire

Secrétariat

024 471 48 28

monthey@erev.ch

Lise Burri, présidente de paroisse

079 745 69 40

lise.burri@bluewin.ch

Agnès Thuégaz, pasteure

076 689 97 36

agnes.thuegaz@erev.ch

Robert Zamaradi, pasteur

077 967 64 72

robert.zamaradi@erev.ch

Monika Bovier, diacre

en congé maternité

monika.bovier@erev.ch

Philippe Cavin, diacre

076 242 22 56

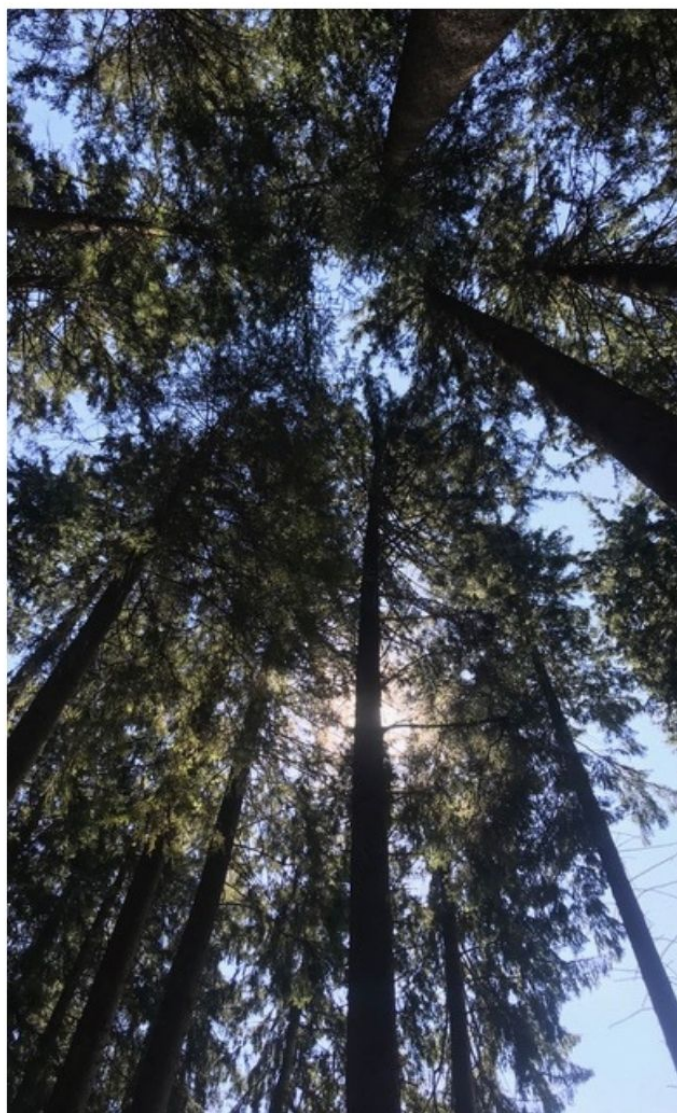
philippe.cavin@erev.ch

Océane Pittet, laïc

079 477 01 13

oceane.pittet@erev.ch

Conception : Philippe Cavin



Crédit photo : Lise Burri

D'abord la joie	p. 2
Remettre ses circuits en cohérence	p. 3
Charles Niklaus, photographe	p. 4 - 5
La cohérence en perspective	p. 6
Trouver un sens à sa vie	p. 7
Promesse du temps à venir	p. 8 - 9
Des repas solidaire	p. 10
Événements à venir à la paroisse	p. 11
Contacts	p. 12

Paroisse protestante de Monthey,

Avenue de l'Europe 42, 1870 Monthey

IBAN : CH17 0900 0000 1900 0411 9



paroisse.reformee.monthey



paroisse.protestante.monthey