

Le Petit Pèlerin



UN JOURNAL À PARTAGER EN FAMILLE,
POUR AVANCER EN DOUCEUR ET AVEC FOI

UN TEXTE BIBLIQUE à
PARTAGER

UN JEU CONCOURS

DES COLORIAGES



JUILLET-AOÛT 2025

WWW.MONTHEY.EREV.CH



Église réformée
évangélique du Valais
Evangelisch-reformierte
Kirche des Wallis
Paroisse protestante
de Monthey

LE VIEIL AIGLE ET LE VENT INVISIBLE

conte inspiré d'Esaïe 40, 27-31

Il était une fois, au sommet d'une montagne très ancienne, un vieil aigle nommé Or. Ses ailes, autrefois puissantes, étaient fatiguées. Son regard, jadis perçant, s'était voilé de doute. Il se perchait chaque jour sur la plus haute branche d'un pin solitaire et regardait les jeunes oiseaux voler plus haut, plus vite, plus fort.



— À quoi bon encore battre des ailes ? soupirait Or. Le ciel semble trop grand, le vent trop fort. Dieu m'aurait-il oublié ?

Un petit merle qui vivait non loin entendit ce murmure. Il s'approcha et dit timidement :

— On dit pourtant que Dieu ne dort jamais. Qu'il donne force à celui qui chancelle.

— Des mots pour les petits, grogna Or. Les jeunes courent, les enfants rient. Mais moi ? Mes forces s'en vont comme l'eau du torrent au printemps.

.Le merle pencha la tête.

— Et si c'était justement pour toi, ce Dieu qui renouvelle ? Viens, demain à l'aube. Le vent se lèvera. Tu verras.

Un conte pour commencer

Le lendemain, Or s'arracha à sa branche avec effort. Chaque battement d'aile lui coûtait. Mais voilà qu'au loin, au-dessus des montagnes, un vent doux s'éleva. Invisible, mais sûr. Et alors... sans comprendre comment, Or sentit ses ailes portées. Non par sa propre force, mais par une force plus grande, plus haute, plus fidèle.

Il monta. Lentement d'abord. Puis plus haut. Puis tout en haut. Et là, dans le silence doré du matin, il sut. Il n'était jamais seul.

Et depuis ce jour, les jeunes oiseaux racontent :

« Même les plus vieux peuvent prendre leur envol, s'ils se fient au vent du Très-Haut. »

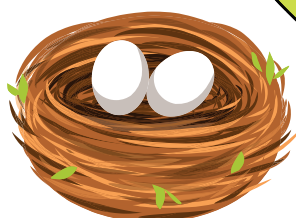
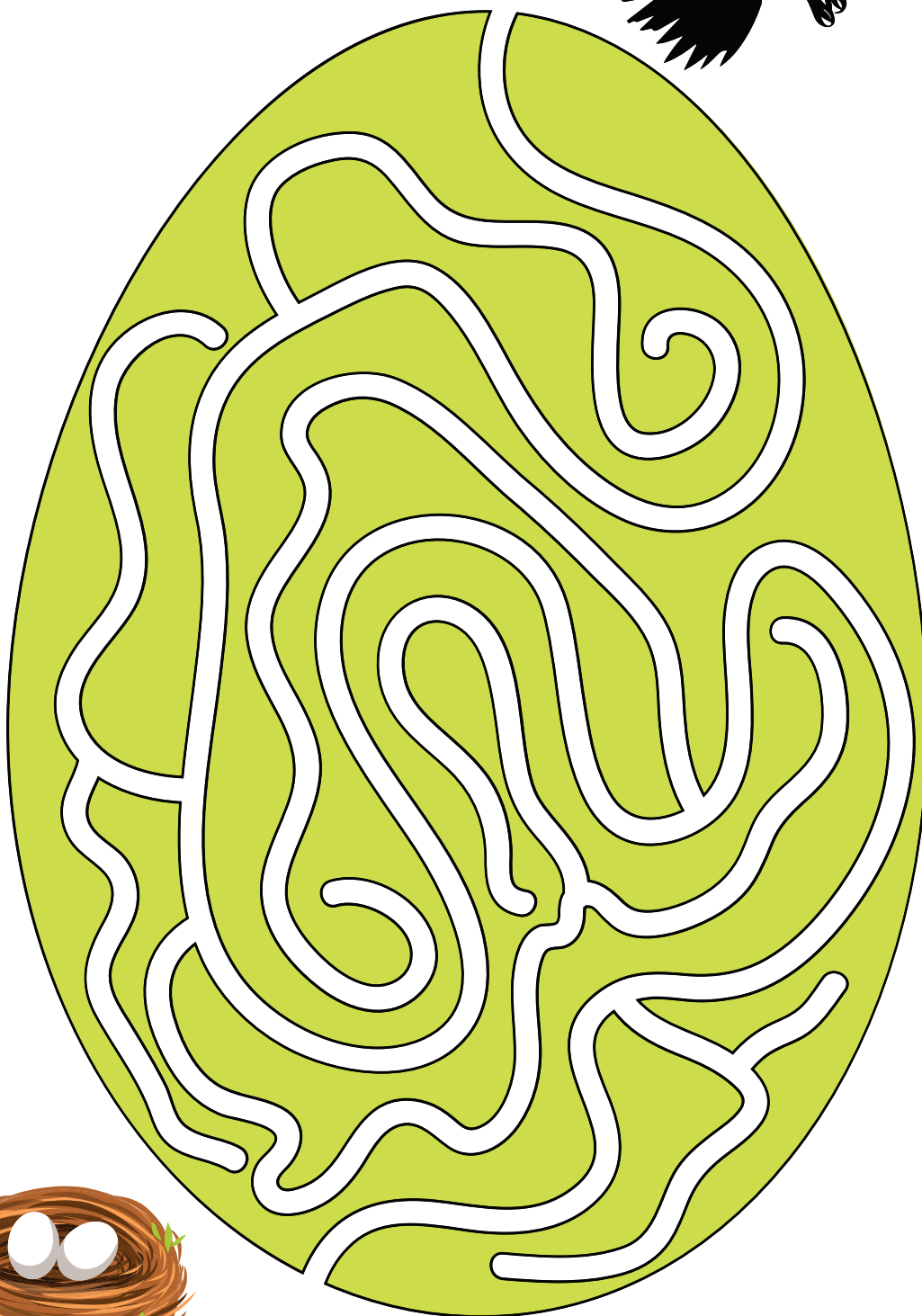
C'est quoi...
...pour moi,
voler comme
un aigle?



Jeu

L'œUF D'AIGLE

Trouve le chemin pour aider l'œuf à éclore.



Les mois de juillet et août

SAGESSE: L'ENFANT ET LE PARENT

PAPA,
T'ES TOUT MOU...

C'EST LES
VACANCES,
JE RECHARGE
MES AILES.

HEIN?!
TU VAS VOLER?

D'UNE CERTAINE
MANIÈRE OUI...
VOLER, C'EST FAIRE
CONFIANCE.

Les mois de juillet et août



**DIEU DONNE
DES AILES...**

**...à CEUX
QUI ESPÈRENT
EN LUI.**

**COMME L'AIGLE,
ILS VOLENT SANS
SE FATIGUER.**

LE SEIGNEUR REND DES FORCES à CEUX QUI SONT FAIBLES

Israël, peuple de Jacob, pourquoi est-ce que tu te plains en disant : « Le Seigneur ne voit pas ce qui m'arrive. Il ne défend pas mon droit. » Pourtant, le Seigneur est Dieu depuis toujours et pour toujours. Tu ne sais pas cela ? Tu ne l'as donc pas entendu dire ?

Il a créé toute la terre. Il ne manque jamais de force, il n'est jamais fatigué. Personne ne peut mesurer la profondeur de son intelligence. Il redonne des forces à celui qui en manque, il rend courage à celui qui est épuisé.

Les jeunes eux-mêmes deviennent faibles et se fatiguent.

Même les meilleurs tombent. Mais ceux qui mettent

leur espoir dans le Seigneur retrouvent des forces

nouvelles. Ils s'envolent comme des aigles,

ils courent sans se fatiguer, ils avancent

sans s'épuiser.

ESAÏE 40. 27-31



Dans quel
moment de ma vie
ai-je senti que
Dieu me
portait?

QUAND DIEU DEVIENT LE VENT SOUS TES AILES

À l'époque du prophète Ésaïe, le peuple d'Israël vivait un moment très dur. Ils avaient tout perdu : leur ville, leurs repères, leurs chansons. Ils vivaient loin de chez eux, dans un pays étranger. Ils étaient fatigués de marcher, de survivre, de ne pas voir Dieu agir. Alors ils ont dit :

« Dieu nous a oubliés. »

Mais Ésaïe leur a répondu :

« Dieu ne se fatigue jamais. Et il donne sa force à ceux qui n'en ont plus. »'

Aujourd'hui, nous ne vivons pas dans le désert. Mais parfois, nous aussi, on est épuisés. Pas forcément à cause du sable ou de la chaleur. Mais à cause des devoirs. Des disputes. Des attentes des autres. Ou de soi-même. De cette pression d'être toujours fort, toujours parfait. Et parfois, on n'y arrive plus.

Mais Dieu ne demande pas qu'on soit les meilleurs. Il nous invite simplement à ouvrir nos ailes. À créer le mouvement. Un petit geste. Une prière. Et lui, il souffle. Il est le vent.

Tu n'as pas à tout faire. Tu as juste à dire :

« Seigneur, j'ai besoin de toi. »

Et tu verras : parfois, il suffit d'un tout petit élan... pour que Dieu fasse le reste.



Et toi,
es-tu prêt
à déployer
tes ailes ?



PRIÈRE COMME UN AIGLE

Seigneur mon Dieu,
parfois je suis fatigué,
parfois je me sens petit.

Mais tu ne dors jamais,
tu me vois, tu m'aimes,
et tu me donnes ta force.

Quand je suis découragé,
tu me relèves.
Tu me fais voler comme un aigle,
au-dessus de mes peurs.

Merci de ne jamais m'oublier,
et de marcher avec moi,
chaque jour de ma vie.

Cette année scolaire,
tu m'as accompagné dans les efforts,
les joies et les défis.

Maintenant, les vacances sont là.
Aide-moi à retrouver des forces,
à respirer, à jouer, à rêver,
et à sentir que tu es là.

Amen.

Le savais-tu?

Un aigle peut voler
4 à 6 heures sans s'arrêter
grâce aux vents chauds
et parcourir jusqu'à
300 km par jour pendant
la période de
migration.



RENCONTRE AVEC GUILLAUME

*Témoignage
d'un enfant de la paroisse*

T'es qui toi?

Je m'appelle Guillaume et j'ai 13 ans.

Ta saison préférée... ?

C'est l'été pour aller voir les trains.

Y-a-t-il une chanson que tu aimes bien écouter ?

Les Enfoirés, les Guggenmuisk et Luke Bryan.

Un bon souvenir dans la paroisse ?

Les sorties.

Pour toi Jésus c'est qui ?

C'est un homme qu'on ne voit pas.



Merci Guillaume !

Et toi, quelle est ton histoire ?
Comme Guillaume, chacun a des passions, des souvenirs uniques et une manière bien à lui de voir la foi. Ton témoignage a sa place ici !
Si tu as envie de témoigner, écris un petit mot à monthey@erev.ch.

VOLER AVEC FORCE





RENCONTRE AVEC **JULIEN**

*Témoignage
d'un enfant de la paroisse*

T'es qui toi?

Je m'appelle Julien, j'ai 9 ans et je fais du foot.

Ta saison préférée... ?

L'été parce qu'il fait beau et chaud.

Y-a-t-il une chanson que tu aimes bien écouter ?

« Ciel » de Gims.

Un bon souvenir dans la paroisse ?

Les sorties et les bricolages.

Pour toi Jésus c'est qui ?

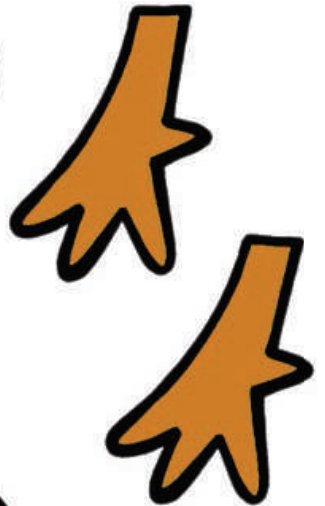
Un homme qui croyait en Dieu.

Merci Julien !

Et toi, quelle est ton histoire ?
Comme Julien, chacun a des passions, des souvenirs uniques et une manière bien à lui de voir la foi. Ton témoignage a sa place ici !
Si tu as envie de témoigner, écris un petit mot à monthey@erev.ch.

Bricolage "découpe et colle"

CONFIANCE DE L'AIGLE



SIMPLE
MOM
PROJECT

DESSINE TON ENVOL

"ET SI TOI AUSSI TU POUVAIS VOLER COMME UN AIGLE ? DESSINE-TOI DANS LE CIEL, PORTÉ PAR LE VENT DE DIEU. OÙ VAS-TU ? QU'EST-CE QUE TU RESSENS ?"

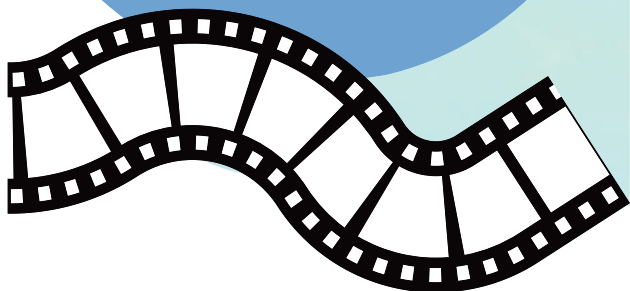


**Je gagne
quoi?**

Un bon cinéma

d'une valeur de CHF 25.- pour
aller voir le film de mon choix et
la publication de mon dessin
dans le prochain numéro.

Réponses à retourner avant le 31.08
à monthey@erev.ch



A VOS AGENDAS !

7 SEPTEMBRE

Culte de rentrée

A 10h au temple de Monthey, suivi de la fête des 25 ans du centre paroissiale en Biolle.

Plus d'informations :
Agnès Thuégaz, pasteure,
076 689 97 36,
agnes.thuegaz@erev.ch

14 SEPTEMBRE

Journée d'Eglise

la prochaine Journée d'Eglise de l'EREV sera accueillie au Bouveret par la Paroisse du Haut-Lac. Présence du clown Auguste lors du culte à 10h15.

Plus d'informations:



20 SEPTEMBRE

Journée de l'Enfance

Les Journées de l'Enfance, en collaboration avec la paroisse des 2 Rives, sont organisées pour les enfants de 7 à 12 ans dans le but de partager et découvrir la foi à travers différentes activités telles que des jeux, des contes, des bricolages, des balades, des visites, etc.

Durant cette première journée de l'année scolaire, nous avons prévu de t'emmener au **Labyrinthe Aventure**. L'idée: La création d'une chouette dynamique de groupe pour vivre ces prochaines journées dans le partage et la confiance. Note que le thème de cette année est la découverte de créatures imaginaires inspirées de l'univers des Pokémon. Nous ferons des aller-retour entre la foi et la découverte du monde de ces créatures imaginaires, de la Bible et de notre monde intérieur.

Plus d'informations et inscriptions :
monthey@erev.ch

CE N'EST QU'UN AU REVOIR

Chers enfants, chères familles,
Afin de privilégier ma vie de famille qui a subi de lourds bouleversement ces dernières semaines, je décide de renoncer à mon travail à la paroisse de Monthey. Il s'agit alors de mon dernier journal et de mon dernier mois auprès de vous. Le temps fut court mais bon.
Je vous souhaite une belle suite auprès de notre Seigneur.
Merci pour qui vous êtes!
Bien à vous.

Monika Bovier



Good Bye!

Défi des vacances !

Dessine sur une feuille une plume
à chaque fois que tu as osé faire confiance :

- à quelqu'un
- à toi-même
- à Dieu



À la fin, tu auras peut-être
deux ailes complètes !

Envoie-nous ton dessin d'ici au 31 août.
C'est avec plaisir que nous la publierons
à la prochaine édition.

A renvoyer à monthey@erev.ch

Astuce pas à pas

En balade en famille,
faites dix pas en silence
en pensant à quelque
chose qui apaise. Puis
partagez ce que chacun
a ressenti.

LE COIN FAMILLE

UNE MUSIQUE EN FAMILLE

On ira par Jean-Jacques Goldman
invite à faire confiance, non pas à un
lieu ou à un plan parfait, mais au
mouvement même de nos vies —
même face aux incertitudes:

**"Y'A QUE LES ROUTES
QUI SONT BELLES
ET PEU IMPORTE
Où ELLES NOUS MÈNENT."**

UN FILM EN FAMILLE

Un dessin animé de l'histoire de
Moïse mais qui illustre parfaitement
le thème de la confiance en Dieu au
milieu des épreuves: *Le prince
d'Egypte (1998)*: Comme dans Esaïe
40, Dieu prend soin de son peuple et
le porte.

**"IL PEUT TE RETIRER TA FAIM,
TA MAISON, TA LIBERTÉ...
MAIS IL NE PEUT PAS T'ÔTER TA FOI."**

**QUE CES VACANCES T'APPORTENT, à TOI ET à TA FAMILLE,
CONFIANCE, CHALEUR DU CŒUR ET UN DOUX RAFRAÎCHISSEMENT.**

PROCHAIN NUMÉRO EN SUSPEND

CONTACTS

Paroisse protestante de Monthey
Avenue de la Gare 42
1870 Monthey

024 471 48 28
monthey@erev.ch

